

### Gut vernetzt und nah am Kunden

Die Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH bieten seit Jahren erfolgreich Beratung, Bildung und Integration für Arbeitnehmer.

Mit 24 Standorten und über 150 Außenstellen sind die bfz in Bayern flächendeckend und vereinzelt in Baden-Württemberg präsent. Wir arbeiten vor Ort effektiv mit Unternehmen, Institutionen und Verbänden zusammen und kennen die regionale Arbeitsmarktsituation.

Zugleich sind die bfz in das weitreichende Unternehmensnetzwerk des Bildungswerks der Bayerischen Wirtschaft e.V. (bbw) eingebunden. Dies ermöglicht, individuell zugeschnittene, praxisnahe und bedarfsorientierte Lösungspakete schnell und flexibel anzubieten. Wir bringen potentielle Mitarbeiter und Unternehmen zusammen - und integrieren Arbeitsuchende nachhaltig in den ersten Arbeitsmarkt.

### Finanzierung und Unterstützung

Das Projekt Women4Women wird aus Mitteln des Arbeitsmarktfonds Bayern gefördert. Wir arbeiten eng mit der Agentur für Arbeit und den Jobcentern zusammen.

Seit Oktober 2020 bietet die bfz mit Women4Women ein erweitertes Beratungs- und Unterstützungsangebot. Mit diesem Projekt wollen wir Sie ermutigen, sich auf dem Arbeitsmarkt zu integrieren, Ihre beruflichen Wünsche umzusetzen und Ihren eigenen Weg zu finden.

### Adresse

Berufliche Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH

bfz Augsburg  
Ulmer Straße 160  
86156 Augsburg

E-Mail zum Projekt: [W4W@bfz.de](mailto:W4W@bfz.de)



### Ihr direkter Kontakt zur Beratung:

Azamina Kalabic  
Telefon: 0821 40802-427

Kathrin Springinklee  
Telefon: 0821 40802-168

## Women4Women

### Workshop-Programm Januar bis März 2021

Stand: Dezember 2020

Unsere Anfahrtsskizze finden Sie unter  
[www.a.bfz.de](http://www.a.bfz.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

# Job- und Integrationsoffice

## Frauen helfen Frauen

### Januar

#### Digitale Arbeitswelt

##### 1. Arbeiten im Home-Office:

Termin: 11.01.2021 + wiederkehrende Termine  
Uhrzeit: 9:30 bis 12:00 Uhr  
Referent: Helmut Perkuhn  
Informieren Sie sich in diesem Workshop, welche Ausstattung (Hard- und Software) Sie fürs Arbeiten im Home-Office benötigen.

##### 2. Einführung in Microsoft-Teams:

Termin: 12.01.2021 + wiederkehrende Termine  
Uhrzeit: 9:30 bis 11:30 Uhr  
Referentin: Annette Vanselow  
Wir machen Sie fit für Online-Besprechungen: Nutzen Sie unseren Workshop, um einen leichten Einstieg in MS Teams zu bekommen!

##### 3. Einführung in WebEx:

Termin: 19.01.2021 + wiederkehrende Termine  
Uhrzeit: 9:30 bis 11:30 Uhr  
Referent/in: Annette Vanselow / Helmut Perkuhn  
Auch WebEx ist ein beliebtes Tool für Video-Konferenzen:  
Hier erfahren Sie mehr!

##### 4. Steuer und Recht im Home-Office:

Termin: 28.01.2021 | 9:30 bis 11:30 Uhr  
Referent: Michael Scheidl  
Was sind die Unterschiede zwischen Home-Office und mobilem Arbeiten? Welche rechtlichen und steuerlichen Aspekte sind zu beachten?

Die Workshops der Themenreihe **Digitale Arbeitswelt** finden ausschließlich virtuell in MS Teams oder WebEx statt.

### Februar

#### Bewerbung und Orientierung

##### 1. Was kann ich und was will ich?

Termin: 02.02.2021 | 9:30 bis 11:30 Uhr  
Referentin: Brigitta Stegherr  
Wo stehe ich gerade und wo soll es hingehen: eine persönliche Bestandsanalyse mit Selbstreflektion im kleinen Kreis.

##### 2. Mit einfacher Vorlage zur perfekten Bewerbung

Termin: 09.02.2021 | 9:30 bis 11:30 Uhr  
Referentin: Brigitta Stegherr  
Hier erhalten Sie eine einfache Bewerbungsvorlage und Tipps, wie Sie diese Zuhause umgestalten und so zu Ihrem persönlichen Aushängeschild machen. Wichtig: Gute Word-Kenntnisse und ein Überblick über den persönlichen Lebenslauf sind Voraussetzung.

##### 3. Bewerben 2.0 - die digitale Bewerbung

a) Wie bewerbe ich mich richtig?  
Termin: 11.02.2021 | 9:30 bis 11:30 Uhr  
Referentin: Azamina Kalabic  
PDF-Konvertierung, E-Mail-Bewerbung, Firmen- und Job-Portale –  
Wir machen Sie fit für die zeitgemäße Bewerbung.

##### b) Karriere-Workshop:

Wo und wie suche ich die Arbeitsstellen im Internet?  
Termin: 22.02.2021 | 9:30 bis 11:30 Uhr  
Referentin: Azamina Kalabic  
Wir geben Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Job-Portale.

##### 4. Erfolg mit klaren Zielen

Termin: 23.02.2021 | 9:30 bis 11:30 Uhr  
Referentin: Brigitta Stegherr  
Wie setze ich meine Prioritäten um? Welche zusätzlichen Qualifikationen brauche ich, um erfolgreich zu werden?

Die Workshops der Themenreihe **Bewerbung und Orientierung** finden ausschließlich virtuell statt.  
Sie erhalten eine kurze Einweisung in das jeweilige Tool.

### März

#### Die Women-Challenge: Vielfach-Belastungen berufstätiger Frauen

Wir geben Ihnen diverse Techniken zur Stressreduktion an die Hand. Dadurch erkennen und verändern Sie sich selbst: Sie treten selbstsicherer auf. Durch Ihre Außenwirkung und Ausstrahlung überzeugen Sie Ihr Umfeld.  
Mit folgenden Workshops erreichen Sie Ihre Ziele!

##### 1. Techniken zur Stressreduktion (Achtsamkeit)

Termin: 02.03.2021 | 9:00 bis 12:00 Uhr  
Referentin: Dagmar D'Alessio

##### 2. Selbstsicher auftreten

Termin: 09.03.2021 | 9:00 bis 12:00 Uhr  
Referentin: Dagmar D'Alessio

##### 3. Meine Wirkung auf andere

Termin: 16.03.2021 | 9:00 bis 12:00 Uhr  
Referentin: Dagmar D'Alessio

##### 4. Durch Ausstrahlung zum Erfolg

Termin: 23.03.2021 | 9:00 bis 12:00 Uhr  
Referentin: Dagmar D'Alessio

Natürlich können nicht alle Belastungen durch Workshops gelöst werden.

Nutzen Sie gerne unser Beratungsangebot und unsere individuellen Coachings.

Die Workshops der Themenreihe **Women-Challenge** finden je nach aktueller Corona-Lage in Präsenz oder virtuell statt.